

# "Výuka základů úderové techniky na bicí nástroje"

Sobota 12. října 2024 od 10:00 hodin, sál Oáza hlavní budovy školy (Českoobrtrská 15, Teplice)

## Obsah:

- absolvent vzdělávacího programu získá poznatky a informace, jak postupovat při výuce úderové techniky a základů hry na bicí nástroje; zároveň bude mít možnost všechny techniky prakticky vyzkoušet, z těchto důvodů je nutné mít s sebou vlastní cvičný pad
- seminář bude zaměřen na elementární úderovou techniku a základy koordinace s důrazem na pohybovou ergonomii těla
- součástí bude teoretická část, která bude doplněna vhodnými praktickými ukázkami k využití při běžné výuce

## Témata semináře:

- elementární úderová technika rukou a nohou
- základní údery
- speciální úderové techniky rukou (double, buzz, Moeller, push.pull)
- speciální úderové techniky nohou (flat, double, heel-toe)
- kombinační cvičení (paradiddly, kombinace ruka-noha)
- základy koordinace (lineární, dynamická, paralelní)
- způsoby nácviu rychlosti hry včetně uvolňujících cvičení

## Komu je akce určena:

- učitelé bicích nástrojů na ZUŠ a SUŠ
- počet účastníků: min. 15, max. 25
- každý absolvent obdrží na konci semináře osvědčení
- **účastník semináře si může přivést svého žáka** (ten má účast na semináři zdarma)

## Harmonogram:

8 vyučovacích hodin

- **10:00 - 13:00** dopolední část (témata: elementární technika rukou a nohou, základní údery, speciální úderové techniky rukou, speciální úderové techniky nohou)
- **13:00 - 14:00** přestávka na oběd
- **14:00 - 17:00** odpolední část (témata: kombinační cvičení, základy koordinace, způsoby nácviu rychlosti hry + uvolňovací cvičení)

## Lektor:

## Václav Zima

- absolvent Konzervatoře Jaroslava Ježka u prof. Kympla v roce 1996
- soukromé lekce u prof. Veselého

- aktivně se výuce věnuje od roku 1993
- od roku 1996 ZUŠ Střezina Hradec Králové
- od roku 2004 – současnost ZUŠ Klapkova Praha 8
- absolvent kurzu Berkeley Music v roce 1996
- organizátor řady seminářů a Drumcamp Praha (Gavin Harison, Todd Sucherman, Benny Greb, Doug Yowell, Chris Colleman, George Borlai)
- spolu s Daliborem Mrázem vytvoření výukového portálu Drumtrainer
- realizace výukových seminářů ve spolupráci s NPI pro ZUŠ i v rámci Šablon
- člen skupin -123 min, Walk-Choc-Ice, Blue Effect, Vanua2
- spolupráce - Etc Vladimíra Mišíka, Krausberry, Jaroslav Svědcený, Palo Hammel, Michal Pavlíček, BSP, Michal Prokop, Janek Ledecký, Vivaldianno, Katapult ad.

### Účastnický poplatek a platba:

- 1400,- Kč / osoba
- fakturu s platebními údaji zašleme mailem účastníkovi či vysílající organizaci (na základě údajů v přihlášce) obratem

### Přihláška:

- na seminář se přihlaste elektronicky na [konzervatorteplice.cz](http://konzervatorteplice.cz) v sekci **VEŘEJNOST – DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ PED. PRACOVNÍKŮ**, přihlašování bude ukončeno ve středu 9. října 2024

### Důležité kontakty:

- organizace semináře: **Oto Jarka**, tel. 604 503 351, [jarka@konzervatorteplice.cz](mailto:jarka@konzervatorteplice.cz)
- fakturace, platby: **Pavλίna Šercová**, tel. 777 482 598, [ucetni@konzervatorteplice.cz](mailto:ucetni@konzervatorteplice.cz)

**MOC SE NA VÁS TĚŠÍME!**