

Konzervatoř, Teplice pořádá seminář
v rámci programu DVPP

"Správné držení těla a prevence onemocnění pohybového aparátu u žáků hudebních škol"

sobota 17. května 2025 od 10:00 hodin

sál Oáza hlavní budovy školy
(Českokobratrská 15, Teplice)

Obsah:

Seminář je rozdělen na teoretickou a praktickou část. Formou přednášky budou účastníci seznámeni se základními principy hudební fyziologie a se základy léčby a prevence nejčastějších onemocnění hudebníků.

V druhé praktické části semináře budou probrány základní modely špatného držení těla a jejich korekce. Přednášející se zaměří na praktickou výuku cvičebních sestav i na individuální korekci držení těla s nástrojem i bez něj.

Velký důraz bude kladen na procvičování správného stereotypu dýchání a nácviku zapojení tzv. stabilizačního systému trupu.

*Na seminář je nutné přinést si vlastní **karimatku a případně nástroj!***

Komu je akce určena:

- vyučující dechových nástrojů na ZUŠ a SUŠ
- počet účastníků: minim. 15, max. 30
každý absolvent obdrží na konci semináře osvědčení
- chcete-li přivést svého žáka jako metodický model, zaškrtněte tuto možnost v přihlášce – uvítáme žáky, kteří mají posturální problém a/nebo špatné držení nástroj. *Počet modelových žáků je omezený a účast potvrdíme předem.*

Harmonogram:

8 vyučovacích hodin

10:00 - 13:00 dopolední část – teoreticky zaměřená

13:00 - 14:00 přestávka na oběd

14:00 - 17:00 odpolední část – prakticky zaměřená

Lektor:

MUDr. Pavel Drbal

Po promoci na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v roce 2004 nastoupil na 2. interní oddělení Fakultní nemocnice Na Bulovce. Jako specializaci si zvolil obor Rehabilitační a fyzikální medicína, ve kterém složil atestační zkoušku v roce 2010. Od roku 2007 pracoval v lůžkových i ambulantních zdravotnických zařízeních v Praze (Rehabilitační klinika Malvazinky, Vršovická zdravotní a.s., Keltia-med s.r.o.). Jako ambulantní lékař se věnuje diagnostické sonografii měkkých tkání a kloubů. Je zakládajícím členem Spolku mladých rehabilitačních lékařů a v letech 2014 až 2019 byl členem jeho výboru.

Je zakladatelem a předsedou České společnosti pro hudební fyziologii a medicínu hudebníků. Od roku 2011 je lékařem pro zahraniční zájezdy České filharmonie.

Účastnický poplatek a platba:

- 1400,- Kč / osoba
- fakturu s platebními údaji zašleme e-mailem účastníkovi či vysílající organizaci (na základě údajů v přihlášce) obratem

Přihláška:

- na seminář se přihlaste elektronicky v sekci VEŘEJNOST – DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ PED. PRACOVNÍKŮ
- přihlašování bude ukončeno nejpozději 14.5.2025 (dle naplnění kapacity)

Důležité kontakty:

organizace semináře: Ilona Veselovská

tel. 773 671 874, veselovska@konzervatorteplice.cz

fakturace, platby: Pavlína Šercová

tel. 777 482 598, ucetni@konzervatorteplice.cz

MOC SE NA VÁS TĚŠÍME!

